

Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

Уважаемые родители!

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Летом надо помнить ряд правил и условий при организации детского отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки).

Личная безопасность

1. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

2. Решите проблему свободного времени детей.

3. Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

4. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей.

5. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред.

6. Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми.

7. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Ни в коем случае не сердитесь, старайтесь понять ребёнка. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

Осторожно – Солнце!

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).

Безопасность на воде

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах, отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

2. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

3. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

4. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

5. Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

Всегда соблюдайте правила дорожного движения, они необходимы как в городе, так и в деревне!

1. Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

2. Изучите с детьми правила езды на велосипедах.

3. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

4. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.

5. Учите ребенка смотреть! У него должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма!

6. Начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно, только убедившись, что все машины остановились.

Будьте предельно осторожны с огнем!

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- детская шалость с огнем;
- непотушенные угли, зола, костры;
- сжигание мусора;
- поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Дети должны знать: огонь опасен для жизни!

Электробезопасность для детей и взрослых.

Не вынимайте вилку электроприбора из розетки, потянув за шнур. Он может оборваться, оголив провода, находящиеся под напряжением.

Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Особенно утюги, фены, настольные лампы, телевизоры и т. п.

Не включайте в одну розетку несколько вилок электроприборов, это может вызвать короткое замыкание и пожар.

Не используйте **электроприборы** с поврежденной изоляцией. В противном случае это может привести к **электротравме или пожару**.

Не вскрывайте с целью ремонта **электроприборы**, включенные в **электросеть**.

Исключите возможность доступа **детей к электроприборам** и открытым розеткам.

Нельзя мокрыми руками включать **электроприборы**.

Меры профилактики укусов клещей

1. На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки.
2. Надевайте головной убор или используйте капюшон.
3. Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей.
4. Заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки.
5. Через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела.
6. Располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща.
7. При дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно напоминать эти правила!

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!